

Trendy Nougat



De voordelen van chocolade stapelen zich op; je wordt er blij van; het is goed voor je huid en je wordt er heel vrolijk van. Dus, wat kan die weegschaal nou bommen? Nou veel dus... want als je net zo'n choc-aholic bent als ik is het moeilijk niet de kasten door te spitten naar iets wat maar op chocolade lijkt. En dat terwijl je het gewicht aan het beheersen bent. We kunnen onszelf troosten met de gedachte dat chocolade ook heel gezond kan zijn, zo zeggen de wetenschappers.

Cacao is het belangrijkste bestanddeel van chocolade. Het effect van chocola op de huid en gezondheid wordt toegeschreven aan de flavonoiden in de cacao. Bovendien zit het zit boordevol anti-oxidanten. Deze stoffen helpen de schadelijke stoffen die in de lucht zitten en de huidveroudering versnellen te bestrijden.

Chocolade stimuleert en activeert de celwisseling en celverdeling door coffeïne. Het werkt ontgiftend en zorgt voor een ontspannende werking op de huid. Zo kalmeert het de roodheid van de huid. Chocolade reduceert stress, werkt ontstekingsremmend, verbetert het vochtgehalte, kalmeert, versterkt de natuurlijke bescherming van de huid en maakt de huid weer stralend.

En laten we niet vergeten dat cacao de productie van endorfine stimuleert in het lichaam. Endorfine geeft een gelukkig en tevreden gevoel. Dat is heerlijk toch?

Reden genoeg Om een nieuwe behandeling bij Fusionz dayspa te ontwikkelen. Ik noem het montelimar ultimate, dat is de naam van de heerlijkste nougat die er is en ultimate voor het ultieme gevoel van chocolade. Hoe onweerstaanbaar is dat?

De scrub is gemaakt van chocolade met gevolgd een chocoladepakking. Alleen al door het opsnuiven van de geur komen gelukzalige gevoelens vrij. Met als afsluiting een massage van nougatolie. Nougat olie bevat o.a. een mix van verschillende noten en diverse lavendel soorten met een vleugje vanille en pitache noten. Met als afsluiting een kopje thee met een stukje verse nougat.

Chapeau voor de nougat bakker!

Reageren? Of heeft u zelf een vraag?
Esther Stuijk, www.fusionzdayspa.nl

Fusionz Dayspa Oosterwijksestraat 9a
5131NL Alphen - 0135083308