

## Hardnekkig misverstand: huidtype vs. Conditie



Het is niet altijd duidelijk wat het verschil is tussen huidtype en huidconditie. Als ik een beautywinkel binnenloop merk ik dat de verkoopsters het vaak ook niet goed snappen. Hierdoor lopen klanten regelmatig met foute adviezen de winkel uit. Ik leg even uit wat het verschil is, en daag jou uit om bij de één van de beautyshops of tijdens vriendinnenparty's de proef op de som te nemen.

Een huidtype is vaak een stabiele toestand. In de pubertijd of tijdens de overgang kan deze door de invloed van hormonen veranderen maar zal over het algemeen behoorlijk evenwichtig zijn. Een huidtype wordt doorgaans onderscheiden in droog, normaal, gemengd en vet. Huidconditie is de staat waarin je huid op dit moment verkeerd, je kunt bijvoorbeeld puistjes of rimpels en huidproblemen hebben met elke voorkomend huidtype. Bij Fusionz Dayspa gaan we voor het verbeteren van die huidconditie.

De adviezen in de winkel zijn vaak goedbedoeld maar kunnen soms meer schade aanbrengen dan goed. Zo kan een vette huid toch vochtarm zijn en heb je daarvoor een hydraterende crème nodig. Voor zo'n huid kun je bijvoorbeeld een Hydrmemory Cream gebruiken. Deze crème bevat onder andere hyaluronzuur, dit vult de lijntjes heeft het vermogen om 1000 keer haar eigen gewicht in water vast te houden waardoor je weerstand groter wordt.

Om goed op de hoogte te zijn van jou eigen huidtype en het herkennen van je huidconditie kun je een advies inwinnen bij een gediplomeerd schoonheidsspecialiste. Die kan je professioneel advies en tips geven over jouw huid. Zij vertelt je precies waar jou huid behoefte aan heeft en wat je kunt doen om jou huid te optimaliseren. Ook is ervaring veel waard.

Bij Fusion Dayspa kun bijvoorbeeld een huidanalyse laten doen via een Skin scan. Je krijgt dan een passend advies en loop je nooit met foute potjes en tubes de deur uit. Reageren? Fusionz Dayspa 013-5083308 Esther Stuijk

Ester Stuijk.

Reageren? [info@fusionzdays.nl](mailto:info@fusionzdays.nl)

Fusionz Dayspa Oosterwijksestraat 9a  
5131NL Alphen - 0135083308